BRIGADES CULINAIRES

La Tablée des Chefs







Viens relever le défi des Brigades Culinaires !

Rejoins les Brigades Culinaires !

24 ateliers tout au long de l’année scolaire • Animés par un chef formateur





C’EST QUOI?

1. Des ateliers culinaires à chaque semaine
2. Une recette par atelier à cuisiner en équipe
3. 3 défis et 1 Repas des Fêtes à réaliser!
4. Durant l’heure du dîner ou après les classes, selon l’horaire établi de ton école
5. Accumule des points pour participer aux compétitions inter-écoles

POURQUOI S’INSCRIRE ?

- Pour maîtriser les techniques culinaires de base
- Pour cultiver ton esprit d'équipe, ta créativité et ton leadership
- Pour adopter de saines habitudes alimentaires
- Pour développer le plaisir de cuisiner et découvrir de nouveaux aliments

Les compétitions inter-écoles

Cuisine avec les meilleures brigades à travers le Canada !

Les brigades gagnantes de chaque école s'affrontent dans un esprit de compétition amicale.

- 1 heure pour créer un plat à partir d'un panier surprise imposé
- 5 niveaux de paliers de compétitions
- Finale nationale : Animée par Ricardo, le porte-parole de La Tablée des Chefs.
- Finale internationale : Opportunité de participer à une compétition Canada vs France pour les grands finalistes

Préparez-vous à relever le défi et à représenter votre école !



Comment participer ?



1 Inscription en ligne

Informe-toi auprès de la personne technicienne en loisirs pour t'inscrire.

Invite tes amis/amies à participer avec toi !

2 Formation des brigades

Les groupes de 16 à 25 élèves sont divisés en petites brigades de 4 à 5 personnes au début du programme.





3 Ateliers hebdomadaires

24 ateliers d'apprentissage culinaire où tu pourras faire preuve de créativité.

Voici un aperçu des recettes !









BRIGADES CULINAIRES

La Tablée des Chefs

Pour plus d'informations